

## ПАМЯТКА ПРАВИЛА СЧАСТЛИВОЙ СЕМЕЙНОЙ ЖИЗНИ

1. Семейная азбука начинается с местоимения «Мы». Вы команда любящих друг друга людей. В хорошей команде принято отмечать успехи каждого, а все неудачи делятся поровну.
2. Спешите повторить хорошее. Это наполнит счастьем не только тех, кому ты это делаешь, но и тебя самого.
3. Остановись в гневе. Не спеши излить свой гнев, подумай, осмысли ситуацию, умей понять и простить. Стрессы родителей влияют на самочувствие детей — это уже давно доказано психологами. Громкие крики, обвинения и семейные драмы не предназначены для детских ушей. Дом должен быть нерушимой крепостью, оплотом спокойствия, куда хочется возвращаться. Тем более что дети часто чувствуют свою вину за разногласия родителей.
4. Если ты уверен (а), что она (он) виноват (а), то ищи причину в себе. В любой ситуации виноваты оба.
5. Каждый шаг навстречу равен многим дням радости. Каждый шаг в сторону от семьи – многим горьким дням.
6. Доброе слово – хорошо, а доброе дело - лучше. Помогайте друг другу в сложной ситуации.
7. Не додумывай за своего партнера и не делай собственные выводы от его имени. Никогда!
8. Не верит тот, кто сам обманывает. Семейные отношения строятся на доверии друг к другу.
9. Все важные решения принимать вместе.
10. Совместная деятельность способна сплотить любой коллектив, а уж если вы семья, то общее увлечение превратит вас в настоящую команду. Сейчас очень популярен здоровый образ жизни — отличный повод для всех членов семьи научиться кататься на велосипеде, роликах или самокате. Если вы не фанаты спорта, то клейте модели самолетов, ходите в кино, пеките, вышивайте или раскрашивайте. Совместные занятия помогают родителям по-новому взглянуть на своих детей, а дети, в свою очередь, узнают родителей лучше. Время, проведенное вместе, бесценно, особенно если оно проходит в радостной и непринужденной обстановке.
11. Исключить насилие и давление любого рода.
12. Слушайте друг друга, хвалите друг друга, улыбайтесь друг другу.

Эти правила будут действовать и помогут вашей семье оставаться счастливой, если их примут все члены семьи.