

Неуправляемый ребенок. Что делать?

Памятка для родителей

Обычные жалобы на подростка: «Перестал слушаться, грубит, уроки не учит, прогуливает, связался с плохой компанией...» Родители в отчаянии: почему это происходит именно с моим ребенком?

Настоящие причины серьезных нарушений поведения обычно скрыты. Они, как правило, не осознаются ни взрослыми, ни самим ребенком. Особенно чувствительные и ранимые дети «сходят с рельс» под влиянием жизненных нагрузок и трудностей. Вот почему трудный ребенок нуждается прежде всего в помощи, а не в критике и наказаниях.

Основные причины нарушения поведения.

1. Борьба за внимание. Верный способ привлечь внимание вечно занятых родителей – дерзкие выходки. Лучше негативное внимание, чем никакого. Дети хотят взаимодействовать со взрослыми, но не знают как это делать в позитивной манере. Реакция родителей – раздражение.

2. Желание отомстить. Подростки часто бывают обижены на родителей, взрослых или на весь мир. Когда подросток своим непослушанием мстит за что-то, ответное чувство родителя – обида.

3. Борьба за самостоятельность. Непослушание и проблемы в поведении возникают, когда ущемлено право на независимость и самостоятельность. Если замечания, указания и наказания слишком часты, то у подростка появляется навязчивое желание отстаивать право самому решать свои дела и доказать, что он личность. Реакция родителей: бессильный гнев, желание сломить сопротивление, наказать.

4. Избегание неудачи. Дети могут вести себя неадекватно, потому что бояться поражения, неудачи. Полная пассивность как следствие низкой самооценки и негативного опыта последствий совершенных ошибок. Реакция родителей: ощущение безнадежности, иногда отчаяния.

Как помочь?

Каждый человек, а подросток тем более, испытывает потребность во внимании, в признании его личностью, в справедливом отношении и в успехе. Трудные подростки особенно страдают от того, что потребности эти не реализованы. Каждое нарушение поведения – это сигнал взрослым о помощи.

Ваша задача – разорвать привычный круг. Постараться не реагировать привычным образом на непослушание и всевозможные нарушения. То есть поступать так, как не ждет от вас подросток. Создайте в общении безопасную обстановку. Остерегайтесь паники и фатализма. Будьте оптимистичны. Покажите личный пример спокойного и взвешенного поведения.

Вся жизнь подростка – сплошное доказательство себе и другим, что он готов быть взрослым. Торопясь собрать и предъявить эти аргументы, он способен отыскать в своем жизненном пространстве множество испытаний, выбрать для проявления себя опасные, экстремальные ситуации. Наша задача обустроить пространство испытаний так, чтобы они были максимально безопасны для тела и души, научить ценить собственное здоровье и жизнь.