

Воспитание ненасилием в семье Памятка для родителей

Ребенок - Человек! Этот маленький Человек нуждается не в окрике и наказании, в поддержке и мудром совете родителей, не в злом и жестоком обращении, а в добре, заботе и любви.

Ребенок еще не может и не умеет защитить себя от физического насилия и психического давления со стороны взрослого. Но дети учатся у родителей поведению, манерам общения, крику, если родители кричат, грубости, если они грубят, жестокости, если папа или мама это демонстрируют. Ребенок, который воспитывается в условиях бесправия, никогда не будет уважать прав другого человека. И, наоборот, хорошее поведение детей порождается только добром. Ненасилие гораздо больше способствует гармоничному росту и развитию ребенка, чем грубое и жестокое обращение с ним.

Наши необдуманные агрессивные действия по отношению к ребенку порой могут быть вызваны усталостью, неприятностями, неудачами, раздражением. Гнев, вылитый в этом случае на ребенка ничему его не учит, а только унижает, оскорбляет, делает агрессивным.

Жестокое обращение с детьми, физические наказания часто вызывают у ребенка не раскаяние, а совсем другие реакции: страх, возмущение, протест, жажду мести, обиду, чувство оскорбленности, изворотливость, обман, снижение самооценки, ненависть к себе и окружающим.

Выйти из ситуации, когда вдруг покажется, что нужно применить наказание, помогут следующие рекомендации:

1. Вникните в проблему, прислушайтесь к ребенку, постарайтесь его понять. Не обязательно соглашаться с его точкой зрения, но благодаря родительскому вниманию ребенок почувствует свою значимость и вашу мудрость.

2. Принимайте решения совместно с ребенком. Некоторые решения могут принимать только родители, но ребенку необходимо предоставлять право выбора.

3. Предоставляйте ребенку возможность отдохнуть, переключиться с одного вида деятельности на другой.

4. Требуя что-то от ребенка, давайте четкие и ясные указания. Терпеливо разьясняйте суть требований, аргументируйте и комментируйте.

5. Не предъявляйте непосильных требований: нельзя от ребенка ожидать выполнения того, что он не в силах сделать.

6. Не действуйте сгоряча, остановитесь, проанализируйте его действия, задумайтесь над их причиной.

7. Помните, что Вы можете помочь своему ребенку, поддерживая его, не прибегая к физическому наказанию.

Желаем успехов в трудном деле воспитания ваших любимых детей!