

Сценарий мероприятия «Безопасное лето на воде» о правилах безопасного поведения на водоемах в летний период

Цель: профилактика несчастных случаев на воде.

Задачи: - формировать у несовершеннолетних представлений о правильном безопасном поведении у водоемов;

- предоставить информацию о правилах безопасного поведения во время летнего отдыха у водоема;

- способствовать формированию личностных качеств, таких как ответственность, уважение к себе и окружающим.

Ведущий: Водные просторы занимают большую территорию Земли. Это природные водоемы (океаны, моря, озёра, реки), а также искусственные водоёмы (пруды, водоканалы, водохранилища). Можем ли мы прожить без воды? Нет. Воду мы пьем, используем для приготовления пищи, для стирки, мытья, вода нужна деревьям и цветам. Вода нужна всему живому на земле.

Вы, слышали о воде?

Говорят она везде!

Вы в пруду её найдете
и в сыром лесном болоте.

В луже, в море, в океане
и водопроводном кране.

Как сосулька замерзает,
В лес туманом заползает

На плите у вас кипит,

Паром чайника шипит.

Без неё нам не умыться

Не наесться, не напиться!

Смею вам я доложить:

Без неё нам не прожить.

Дельфины в море плавают,

И плавают киты,

И рыбки разноцветные,

А также я и ты.

Вот только мы у берега,

А рыбки в глубине:

Мы выросли на солнышке,

А рыбки все – в воде.

- Ребята, вода - это источник жизни, но так же, она таит немало опасностей. Если воды мало, то это – засуха, если много – то это наводнение, потоп. Лето, море, пляж могут принести не только много радости, но и тревог, если не выполнять правила безопасного поведения на воде. Представьте, вы пришли на берег реки или озера. Согласитесь, жара, солнце, хочется искупаться. Поплескаться, поплавать.

К сожалению, море – это не только радость... Чаще всего гибель на воде происходит по вине самих людей в результате легкомыслия, переоценки сил и возможностей, неумелых действий. Возникает паника и сковывающий человека страх. Так что всегда нужно быть очень внимательными.

- Умеете ли вы плавать? (ответы детей.) Умение держаться на воде необходимо любому человеку. Недаром древние греки считали неграмотными тех людей, которые не умели читать и плавать. А чтобы с нами не случилось беды, мы должны знать правила, как вести себя у воды.

1. На высоком берегу,
Дети не играйте!
Из-под ног уйти земля
Может, так и знайте!
И с обрыва прямо вниз
В воду полетите...
И останется кричать:
«Люди, помогите!!!»

2. Когда вокруг грохочет гром
И молния сверкает,
Не лезь в открытый водоём!
Ведь всякое бывает...
И если ты в грозу попал,
Не плавай, не купайся...
Лишь только дождик застучал,
На берег выбирайся!

3. И большим, и детям
Хочется сказать:
В незнакомом месте
Вам нельзя нырять!
Может очень мелкой
Речка оказаться...
А в песок опасно
Головой втыкаться!

4. Сучья, камни, стёкла
Спрятались на дне –
Их заметить сложно
В водной глубине.

5. Если развлекаться будешь на воде,
Проследи, чтоб шутка не вела к беде...
Не топи другого – может оказаться,
Что воды случится другу наглотаться,
Он запаникует, вырваться станет –
И тебя с собою под воду затянет!

6. Пляж буйками окружён
От судов, коряг и волн.
Значит, можно здесь купаться,
Ничего не опасаться.
Веселитесь, как хотите,
Но, пожалуйста, учтите:
Чтобы жизнь не потерять –
За буйки не заплывать!

7. Около сточной трубы не купайтесь –
Может вас прямо в трубу затянуть...

И не получится, как ни старайтесь,
Вынырнуть вверх, чтобы воздух глотнуть...
Очень опасно – запомните, братцы! –
Рядом со сточной трубой развлекаться!

8. Если вы в лодке поплыть захотите,
То обязательно, дети, учтите:
Можно кататься весь день, до заката,
Только раскачивать лодку не надо,
И за красивым цветком не тянуться –
Может судёнышко перевернуться...
Всплыть не сумеешь – тогда быть беде!
Будь осторожен всегда на воде!

9. Весело качаться детям на волнах
На цветных матрасах, надувных кругах.
Только непременно вы должны узнать:
Далеко не надо в реку заплывать!
Может прохудиться круг или матрас...
Кто спасти успеет из пучины вас?
И перевернуться на волнах легко...
Так что не советуем плавать далеко!

Ведущий: Отгадайте загадку

В речке плавать и плескаться,
И не захлебнуться вдруг
Надувной поможет... (круг)

- Не все дети еще умеют плавать, для этого придумали спасательные средства, которые накачивают воздухом. Они помогают удержать человека над водой, не дают утонуть. Сейчас малыши покажут, как их нужно правильно одевать.

Правильно пользуйся надувными средствами:

Жилет надо застегнуть

Надувной круг надеть на талию

Нарукавники надеть на руки той частью вверх, которая наполнена воздухом.

Мы надеемся, что наши советы помогут вам, и летний отдых не будет омрачен несчастными случаями на воде.

Правила поведения на воде.

Уважаемые родители!

Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:

- Купайся только в разрешенных местах.
- Не купайся в одиночку в незнакомом месте.
- Не заплывай за буйки.
- Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.
- Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- Не шали в воде. Не окунай друзей с головой и не ставь им подножки.
- Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
- Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.
- Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.
- Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матрас и позови взрослых.
- Не поддавайся панике!

Помните, что утонувшего можно спасти, если он пробыл под водой менее 6 минут!

Вода, вода, кругом вода!

Вода является важнейшим веществом на Земле, она занимает 71% ее поверхности.

Вода – добрый друг и помощник человека. Но на воде нужно быть осторожным, соблюдать дисциплину и правила поведения.

Для купания детей выбирается место, где чистая вода; ровное песчаное или гравийное дно (без свай, коряг, острых камней, стекла, водорослей и ила); небольшая глубина (до 2 м); нет сильного течения (до 0,5 м/с).

Лучше всего купаться на специально оборудованных пляжах, в бассейнах, купальнях. Предварительно нужно ознакомиться с правилами внутреннего распорядка мест для купания.

Купание детей проводится под контролем взрослых.

Начинать купаться рекомендуется в солнечную безветренную погоду при температуре воды 17 – 19 °С, воздуха 20 – 25 °С.

Перед заплывом необходимо предварительно обтереть тело водой.

В холодную воду заходить нужно медленно, особенно если это первое купание в сезоне.

Пользоваться надувным матрасом (кругом) надо с особой осторожностью: матрас может неожиданно сдуться или уплыть по течению далеко от берега.

В воде следует находиться 10-15 минут.

Нельзя устраивать в воде игры, связанные с захватами, шуточными утоплениями.

При грозе необходимо немедленно выйти из воды, потому что она притягивает электрический разряд.

Детям до 16 лет запрещается находиться в воде без сопровождения взрослых!

10 главных правил поведения на воде

- 1. Выбирайте для отдыха только те водоемы, где официально разрешено купаться.** С наступлением сезона их дно чистят от мусора, на пляжах организуют дежурство спасателей.
- 2. Заходите в воду в предназначенных для этого костюмах.** Подростки часто купаются в шортах и майке. Вода набирается в карманы, одежда стесняет движения и тянет на дно. В чрезвычайной ситуации лишний вес может стать критическим.
- 3. Детям младшего возраста надевайте нарукавники.** Если пловец потеряет сознание, они не позволят опустить головку в воду и захлебнуться. Наручники должны быть надуты до конца и плотно сидеть на руке. Перед покупкой убедитесь, что они рассчитаны на нужный возраст.
- 4. Собирайте длинные волосы в косичку или тугий пучок.** Распущенные локоны могут попасть в нос или рот, затруднить дыхание.
- 5. При температуре воздуха выше 30 градусов нельзя бросаться в воду с разбега.** Это правило должны соблюдать и дети, и взрослые. Сердце может не выдержать разницы температур – воздуха, тела, верхнего и нижнего слоев воды. Не спеша зайдите на мелководье, окунитесь с головой, не сходя с места, постоит пять минут и плывите. Учтите: от длительных дистанций в жару лучше воздержаться.
- 6. Не купайтесь и тем более не ныряйте в незнакомых местах и там, где давно не были.** Сначала проверьте дно. Водоемы с непрозрачной водой необходимо обследовать каждый раз, особенно если есть течение, оно может принести корягу. Нельзя нырять, если у берега барахтаются малыши.
- 7. Заходите с ребенком в воду вместе.** Малыш способен утонуть даже при глубине не больше 20–30 см. Наблюдать с берега недостаточно.
- 8. Берите с собой достаточный запас питья.** Подойдут не только вода, но и квас, сок, чай. Следите за тем, чтобы ребенок регулярно пил.
- 9. Решили прокатиться на лодке – положите на дно спасательный круг или веревку,** наденьте на детей спасжилеты. Постоянно напоминайте, что на воде нельзя баловаться, делать вид, что тонешь.
- 10. Обучите малышей правилу: устал – ложись на спину и отдохни,** свело судорогой ногу – несколько раз сильно ущипни кожу. Для взрослых та же рекомендация, а если на купальнике или плавках есть украшение с булавкой, ногу лучше уколоть.